



Trainingsplan Fußball

(ohne Freizeitmannschaften)

	Montag	Dienstag		Mittwoch	Donnerstag		Freitag		
von - bis	Kunstrasenplatz	Kunstrasenplatz	Tennenplatz	Kunstrasenplatz	Kunstrasenplatz	Tennenplatz	Kunstrasenplatz	von - bis	
16:00-16:15	D3							16:00-16:15	
16:15-16:30								16:15-16:30	
16:30-16:45			F2					16:30-16:45	
16:45-17:00								16:45-17:00	
17:00-17:15		F3	E1				F2	17:00-17:15	
17:15-17:30		F4						17:15-17:30	
17:30-17:45	D1				F1	F3		17:30-17:45	
17:45-18:00			E2	E1				F2	17:45-18:00
18:00-18:15						F3		F4	18:00-18:15
18:15-18:30								E2	18:15-18:30
18:30-18:45								18:30-18:45	
18:45-19:00								18:45-19:00	
19:00-19:15								19:00-19:15	
19:15-19:30								19:15-19:30	
19:30-19:45	Damen				SoMa			19:30-19:45	
19:45-20:00								19:45-20:00	
20:00-20:15			1. Herren	2. Herren					20:00-20:15
20:15-20:30						Damen			20:15-20:30
20:30-20:45									20:30-20:45
20:45-21:00								20:45-21:00	

Das Hallentraining wird aufgrund der Einschränkungen im Zusammenhang mit der Zunahme der Corona- Infektionszahlen bis aufs Weiter ausgesetzt.
Das Training findet für alle Jugendmannschaften wie auch für die SoMa auf dem Kunstrasenplatz bzw. dem Tennenplatz statt.