

TRAININGSPLAN WINTER 2020/2021

Gültig ab 19.10.2020

Tag	Uhrzeit	Trainingsgruppe	Trainer*in	Trainingsort
Montag	17:50 - 18:45	Kinder U8/U10 KiLa-Gruppe Jg. 2012 - 2015	I. Goeckmann F. Heil H. Weiß	Erich-Kästner-Schule
	18:45 - 20:00	Jugend U14/U16 Wettkampfgruppe Jg. 2007 - 2009	S. Ellinghausen M. Meister K. Reuß	Erich-Kästner-Schule
	20:00 - 21:30	Jugend U16 und älter ab Jg. 2006	S. Ellinghausen M. Meister K. Reuß	Georg-Sehring-Halle
Dienstag	18:00 - 19:00	Kinder U10/U12 Laufgruppe Jg. 2010 - 2013	K. Menzel M. Weber	Treffpunkt nach Absprache
	18:00 - 19:00	Jugend U14/U16 Laufgruppe (Schnelligkeit/Ausdauer) Jg. 2006 - 2009	S. Bokeloh	Treffpunkt nach Absprache
Mittwoch	17:30 - 19:00	Kinder U12 KiLa-Gruppe/auf Einladung Jg. 2010 - 2011	K. Menzel M. Weber	Wallschule
	18:30 - 20:00	Jugend U14 und älter Leistungsgruppe ab Jg. 2009	S. Ellinghausen K. Reuß	Dreieich-Schule (kleine Halle)
	20:00 - 21:00	Jedermänner*frauen	H. Jähnert	Dreieich-Schule (kleine Halle)
Donnerstag	17:00 - 18:00	Kinder U12 Wettkampfgruppe nur Jg. 2011	C. Becker F. Heil / H. Weiß	Albert- Schweitzer- Schule
	17:30 - 19:00	Kinder U12 Wettkampfgruppe nur Jg. 2010	A. Esser- Hergenröther C. Barbion	Albert-Einstein- Schule
	19:00 - 20:30	Jugend U14 und älter Freizeitgruppe ab Jg. 2009	M. Meister F. Gullick	Albert-Einstein- Schule
	18:15 - 19:45	Senioren*innen	H. Rambow J. Rambow	Dreieich-Schule (kleine Halle)
Freitag	17:00 - 18.30	Jugend U14/U16 Wettkampfgruppe/auf Einladung Jg. 2006 – 2009	S. Bokeloh A. Kurz C. Gullick	Adolf- Reichwein- Schule
	Nach Absprache	Jugend U14/U16 Krafttraining/auf Einladung Jg. 2006 - 2008	S. Ellinghausen K. Reuß	Kraftraum TVL
Samstag	ab 10:00	Jugend U16 und älter nach Absprache ab Jg. 2007	M. Meister	SSG Sportplatz und Kraftraum

Aufgrund der aktuellen Situation ist ein Training nur mit Voranmeldung (per App) möglich.
Bei Fragen wenden Sie sich an info@lg-langen.de.