



Sport- und Sänger-Gemeinschaft Langen 1889 e.V.

Der Sportbetrieb in den Sporthallen und auf den Sportplätzen ruht, doch wir wollen Ihnen ein weiteres Online-Angebot machen.

14.01.2021

Zumba-Onlinekurs mit Nadja Kiefer

Jeden Freitag ab 15.01. bis 26.02.2021 um 19:00 Uhr

Der Kurs startet via ZOOM am Freitag, dem 15.01. und findet bis zum 26.02.2021 immer freitags ab 19.00 Uhr statt.

Um an dem Online-Kurs teilnehmen zu können,

1. melden Sie sich bitte unter onlinekurse@ssg-langen.de unter Angabe des Namens und der Telefonnummer – für eventuelle Rückfragen – mit dem Betreff Zumba-Kurs an. Sie erhalten dann von uns die Zugangsdaten.
2. Laden Sie vor Kursbeginn die kostenlose ZOOM-App herunter.

Das funktioniert ganz einfach:

- Die App herunterladen.
Gibt es in jedem Playstore und für jedes System <https://zoom.us/download>.
Je größer der Bildschirm des Endgerätes ist, umso besser ist es natürlich)
- ZOOM installieren.
- Zur entsprechenden Zeit einloggen und mittanzen!