



Sport- und Sanger-Gemeinschaft Langen 1889 e.V.

- Fußballjugend Leichtathletikjugend -

Trainingszeiten

im SSG-Freizeit-Center ab 26.03.2021

Sportplatz																											
von -bis	Montag			Dienstag		Mittwoch			Donnerstag		Freitag			von -bis													
16:00-16:15	Fu D3				Fu F2				Fu D3					16:00-16:15													
16:15-16:30																16:15-16:30											
16:30-16:45												FU F2				16:30-16:45											
16:45-17:00																	16:45-17:00										
17:00-17:15	LA Einzel- training	Fu F4	Fu F3		Fu E2	Fu D2	Fu G1	Fu F3	Fu F1 (E1)	Fu D2	Fu D1	FU F2	LA U 14/16 (bis 14 J)	Fu F1	17:00-17:15												
17:15-17:30																										17:15-17:30	
17:30-17:45																											17:30-17:45
17:45-18:00																											17:45-18:00
18:00-18:15	Fu D1														18:00-18:15												
18:15-18:30															18:15-18:30												
18:30-18:45															18:30-18:45												
18:45-19:00															18:45-19:00												
19:00-19:15															19:00-19:15												
19:15-19:30															19:15-19:30												
19:30-19:45															19:30-19:45												
19:45-20:00															19:45-20:00												
20:00-20:15															20:00-20:15												